

No	実施日	目的地	形態	行程	参加者	ページ
1	3/6	昇天の水柱	アイスクライミング		森田L、新井	
2	3/7	赤城山	ハイキング	黒松・駒	石川 単独	
3	3/7	白馬ガイドツアー	山スキー		蒔田	
4	3/13	かぐら周辺	山スキー&ボード	かぐらスキー場TOPより中尾根・中尾根北側斜面・反射鏡・2000M無名峰周辺	須川・林・会員外1名	
5	3/13	ハケ岳南沢大滝	アイスクライミング		森田L、坂上、石飛	
6	3/13	前武尊山	山スキー	前武尊山より荒砥沢、十二沢、西俣沢など	蒔田、他会員外1名	
7	3/14	平標山	山スキー	ヤカイ沢～平標山～西ゼン～土樽	蒔田、(会員外)錦織、山口	
8	3/14	ハケ岳 北横岳	ハイキング	ピラタス山頂駅～坪庭～北横岳ヒュッテ～北横岳(ピストン)	宮脇	
9	3/19	武尊・谷川周辺	BCボード	川場スキー場から武尊山周辺又は天神平スキー場から谷川岳周辺(立ち入り禁止区域を除く)	須川	
10	3/20	ハケ岳阿弥陀岳北西稜	積雪期バリエーション	ハケ岳阿弥陀岳北西稜	森田L、新井、坂上	
11	3/20	万太郎山	山スキー	天神平～谷川岳～赤谷川源頭～万太郎山～毛渡沢～土樽	蒔田、(会員外)藤村	
12	3/21	赤城山	ハイキング	黒檜登山口から時計周り稜線通しに鳥居峠まで。	石川 単独	
13	3/22	多高山	ハイキング		熊谷季久、明美	
14	3/27	守門岳	山スキー&ボード	分より保久礼小屋～守門大岳～周辺滑走～保久礼小屋～二分	須川・石川・会員外1名	
15	4/4	湯の丸山	スノーハイキング	9:30地藏峠発11:00湯の丸山頂12:00烏帽子14:00地藏峠	熊谷季久、明美	
16	4/3-4/4	白馬BCスキー	スキー	4/3 金山沢または白馬乗鞍岳周辺 4/4 八方尾根 丸山ケルン周辺または唐松沢本谷	蒔田、他3名	
17	4/3	奥武蔵 伊豆ヶ岳	ファミハイ	正丸駅～旧正丸峠～伊豆ヶ岳～正丸駅	林家4人	
18	4/4	浅草岳	スキー	五味沢～カヘイヨボッチ～浅草岳～五味沢	須川・石川・会員外1名	
19	4/4	たて岩	フリークライミング		新井(L)、石飛、林	
20	4/10	かぐら周辺BC	スキー	かぐらスキー場から神楽ヶ峰・雁ヶ峰周辺	須川・森田・石川・坂上	
21	4/10	針ノ木大雪渓	スキー	扇沢～針ノ木雪渓～蓮華岳～蓮華大沢～扇沢	蒔田、他2名	
22	4/11	西上州鍬柄山	ハイキング	西上州鍬柄山と大桁山	熊谷季久、明美	
23	4/17	焼岳 山スキー	スキー	新中ノ湯ルート～焼岳～大正池	蒔田、他1名	
24	4/17	梶池周辺山スキー	スキー	梶池高原スキー場～天狗原～白馬乗鞍岳往復	須川・深澤・新井・森田・石川・林	
25	4/18	奥武蔵七峰縦走	ハイキング	小川町駅(START)ー官の倉山ー和紙の里ー萩平ー笠山ー堂平山ー剣ヶ峰ー白石峠ー定峰峠ー大霧山ー粥仁田峠ー皇鈴山ー登谷山ー鉢形城址(GOAL)ー寄居駅	熊谷季久、明美	
26	4/19	かぐら周辺BC	スキー	かぐらスキー場 第5ロマンズリフト周辺 場合により中尾根・神楽ヶ峰まで	須川 他会員外3名	
27	4/24	鳴神山	ハイキング	木品登山口から、登山道北の尾根の踏み跡経由で山頂、その後登山道で木品	林ファミリー、他1名	
28	4/24-25	木曽山スキー	スキー	4/24 千畳敷カール 山スキー 千畳敷から三ノ沢岳 往復 4/25 御嶽山 山スキー ロープウェイから剣ヶ峰 往復	蒔田、他1名	
29	4/25	至仏山	スキー	鳩待峠前夜泊、鳩待峠から山頂、ワル沢を下降し登り返してムジナ沢下降、その後鳩待峠	石川、森田、須川、林	

30	4/29	榛名黒岩	フリークライミング	榛名黒岩	森田し、坂上、石飛、松崎	
31	5/1-2	鹿島槍東尾根	雪稜・岩稜クライミング	5月1日 大谷原～東尾根取付～一ノ沢の頭～二の沢の頭テン泊 5月2日 二の沢の頭～第一岩峰～第二岩峰～鹿島槍ヶ岳北峰～南峰～冷池～赤岩尾根下降～西俣の出合～大谷原	森田し、坂上、新井	
32	4/30-5/5	桐海新道	春山ハイキング	2010/4/30 桐池・白馬大池付近 2010/5/1 白馬大池付近・朝日岳付近 2010/5/2 朝日岳付近・黒岩平付近 2010/5/3 黒岩平付近・犬ヶ岳 2010/5/4 犬ヶ岳・親不知 2010/5/5 予備日	石川	
33	4/30-5/1	鹿島槍	スキー	4月30日 扇沢～爺ヶ岳～冷池山荘 5月1日 山荘～鹿島槍～爺ヶ岳～扇沢	蒔田、他1名	
34	5/2-4	猫又山、毛勝山	春山ハイキング	日馬場島から大猫平、大猫山テント泊 3日大猫山から猫又山、毛勝山往復 4日大猫山から馬場島下山	熊谷季久、明美	
35	5/1-2	袈裟丸山	ファミハイ	塔ノ沢登山口から小丸山避難小屋泊、小丸山避難小屋から前袈裟往復しその後塔ノ沢下山	林家4人	
36	5/2-5	槍ヶ岳、穂高岳 山スキー	スキー	1日目 新穂高～槍ヶ岳山荘 2日目 大喰岳～南岳～横尾本谷～涸沢 3日目 涸沢周辺	蒔田、他3名	
37	5/2	物語山	ハイキング	サンスポーツランド～林道～鞍部～物語山(往路をもどる)	宮脇(単独)	
38	5/5	金比羅岩	フリークライミング	金比羅岩	森田し、坂上、新井、松崎、石川、田中	
39	5/4	黒部、負釣山	ハイキング	オコ谷側登山口から往復	熊谷季久、明美	
40	5/9	有笠山	フリークライミング	偏屈岩、東の石門、フェアリーロック、南国エリア、アドベンチャーランド、いぶくエリア、サンダンスエリア、古谷ロックなど	森田し、坂上、石飛、松崎、新井	
41	5/15-16	妙義山	バリハイ	15日筆頭岩 16日中之岳神社一西岳一星穴岳	田中・新井・石飛	
42	5/15-16	乗鞍岳	スキー	15日 三本滝～バスで位が原山荘～乗鞍岳周辺滑走～ツアーコースで三本滝P泊 16日 三本滝～バスで位が原山荘～乗鞍岳周辺滑走	須川・石川・林	
43	5/22-23	伊豆城山	フリークライミング	伊豆城山	石川(L)、森田、松崎、石飛	
44	5/22	子持山	ハイキング	子持山登山口(子持神社側)から山頂ピストン	林家4人	
45	5/29-30	白馬	スキー	5/29 猿倉～鑓温泉 5/30 大手原周辺滑走～猿倉	蒔田、他2名	
46	6/5-6	女峰山	ハイキング	志津乗越一馬立一唐沢小屋(泊)一女峰山一小真名子一犬見子一志津乗	林家4人	
47	6/5-6	乗鞍岳	スキー	剣が峰周辺または富士見岳周辺	蒔田、他3名	
48	6/6	御座山	ハイキング	栗生から往復	熊谷季久、明美	
49	6/7	鶏冠山	ハイキング	笛吹川東沢鶏冠尾根ピストン	新井他1名	
50	6/10	金比羅岩	フリークライミング		田中	
51	6/12	クライミング&ボルダー	フリークライミング	館岩～金毘羅岩～寄居ボルダー～寄居スラブ～石原ボルダー～熊谷ボルダー～吉見ボルダー	松崎、石飛	
52	6/12	那須岳	ハイキング	ロープウェイ山頂駅から茶臼岳、朝日岳、三本槍岳縦走、来た道を戻り、峯の茶屋からロープウェイを使わずにロープウェイ山麓駅に下山	林家4人	

53	6/13	平標山	ハイキング	元橋から松手山經由平標山、余裕があれば仙の倉山往復、下山は平標山の家經由、元橋	熊谷季久、明美	
54	6/13	越沢バットレス	クライミング		新井、石川、森田、坂上、石	
55	6/20	奥多摩 岳嶺岩	エイドクライミング、レスキュー		森田、坂上、石飛、田中	
56	6/25	谷川岳	ハイキング	土合口より谷川岳～一ノ倉岳～茂倉岳～茂倉新道～土樽口	須川	
57	6/26	湯川の岩場	クライミング		森田、坂上、新井、石飛	
58	6/26-27	越後駒ヶ岳	ハイキング	枝折峠から駒の小屋泊、駒の小屋から山頂經由で枝折峠下山	林家4人	
59	6/26	湯ノ丸山	ハイキング	地蔵峠～湯ノ丸山～地蔵峠分岐～烏帽子岳ピストン	宮脇	
60	7/1	日光白根山	ハイキング	菅沼から日光白根山往復	熊谷夫妻	
61	7/10	小川山クラッククライミング	クラッククライミング	小川山 兄岩 弟岩周辺	森田、新井、石飛、松崎	
62	7/11	苗場山	ハイキング	和田小屋～苗場山往復	須川・蒔田・林	
63	7/18	湯の丸山、烏帽子岳	ハイキング	地蔵峠～湯ノ丸山～地蔵峠分岐～烏帽子岳ピストン	宮脇	
64	7/17～18	甲斐駒ヶ岳～鋸岳	岩稜縦走	北沢峠～甲斐駒ヶ岳～六合石室～鋸岳～戸台川～戸台大橋	蒔田、林	
65	7/17～18	小川山クラック&マルチ&岩茸天ぶら	クラック&マルチクライミング	小川山カサブランカ・レイバック・南稜レモン	森田、新井、石飛、松崎	
66	7/19	常念岳	ハイキング	三俣～北アルプス常念岳	熊谷夫妻	
67	7/22	二子山	マルチピッチクライミング	二子山中央稜	田中、松崎	
68	7/24	那珂川水系井戸沢	沢登り	三斗小屋跡～井戸沢～流石山～中の沢下降～三斗小屋跡	須川他2名	
69	7/24	赤城山	ハイキング	黒松・駒	石川	
70	7/25	阿武隈川南沢	沢登り	7月会山行 甲子温泉～南沢～甲子山～甲子温泉	蒔田、新井、森田	
71	7/26	日光鳴虫山	ハイキング	日光消防署横登山口～神主山～鳴虫山ピストン	宮脇	
72	7/27	会津駒が岳	ハイキング	駒が岳登山口～駒の小屋～駒が岳～中門岳往復	林夫妻	
73	7/31～8/2	北鎌尾根～檜ヶ岳	岩稜縦走	中房温泉～燕～貧乏沢下降～北鎌尾根～檜ヶ岳～西岳～燕～中房温泉	須川・林・蒔田	
74	7/31	奥多摩水根沢	沢登り	奥多摩水根沢	森田、宮脇、石飛	
75	8/1	館岩&金毘羅岩	フリークライミング&ボルダー	館岩～金毘羅岩～寄居ボルダー～寄居スラブ～石原ボルダー～熊谷ボルダー	松崎、田中、石飛	
76	8/1	前白根山	ハイキング	金精峠～金精山～五色山～前白根山ピストン	宮脇	
77	8/1	赤城山お鉢めぐり	ハイキング	黒松山～反時計周り	石川	
78	8/8	奥多摩	沢登り	川乗谷逆川	森田・石飛	
79	8/7～8	小川山	クライミング	小川山	蒔田他2名	
80	8/8	桐生 根本山	ハイキング	沢コース～根本山～熊鷹山～林道～沢コース入口	宮脇	

81	8/8	男体山	ハイキング	二荒山神社から男体山ピストン	坂上	
82	8/9	利尻山	ハイキング	鷲泊より利尻山往復	須川	
83	8/12 ～13	穂高岳 屏風岩	アルパイン クライミング	穂高岳屏風岩	森田・新井 中島(非会員)	
84	8/13 ～14	三つ峠	クライミング	三つ峠	森田・新井 中島(非会員)	
85	8/14	両神山	ハイキング	日向大谷両神山ピストン	坂上	
86	8/13 ～15	奥穂高岳	テント泊 ハイキング	12日沢渡前夜泊 13日上高地～涸沢 14日涸沢～奥穂高岳 15日パノラマコース経由で上高地	林家4人	
87	8/15	白山	テント泊 ハイキング	13日別当出合～南竜ヶ馬場 14日御前峰、大汝峰 15日別山經由市ノ瀬	蒔田	
88	8/15	館岩	フリークライミング	館岩	松崎・石飛・ 田中	
89	8/21	館岩	フリークライミング	館岩	松崎・他一 名	
90	8/21	奥武蔵	ハイキング	浦山口～武甲山經由奥多摩方面に行けるだけ	石川	
91	8/22	小淵沢	沢登り	大清水～小淵沢～小淵沢田代～尾瀬沼 ～大清水	蒔田・新井 石飛	
92	8/29	日光半月山	ハイキング	第一駐車場～半月山～展望台往復	坂上他1名	
93	8/28 ～29	会山行	クライミング &ハイキング	クライミング:蒔田・新井・田中・石飛 廻目平周辺・烏帽子岩左稜線 ハイキング:石川・長沢 金峰山	蒔田・新井 田中・石飛 石川・長沢	
94	9/3	白水沢 左俣右沢	沢登り	甲子温泉～二股～奥の二股～稜線 ～甲子温泉	須川・深澤・ 林・蒔田・ 会員外1名	
95	9/5	南八ヶ岳	ハイキング	麦草ヒュッテ～ニュー～中山峠～天狗岳 黒百合ヒュッテ～丸山～麦草ヒュッテ	坂上	
96	9/5	谷川岳	クライミング	幽の沢中央壁正面フェースルート	石飛・新井	
97	9/2 ～8	北アルプス	小屋泊まり 縦走	9/2新穂高温泉・鏡平山荘 9/3鏡平山荘・弓折岳鞍部・笠ヶ岳 9/4笠ヶ岳・双六岳・三俣蓮華岳・三俣山 荘 9/5三俣山荘・水晶小屋 9/6水晶小屋・奥黒部ヒュッテ 9/7奥黒部ヒュッテ・船窪沢出合・針の木小 屋	石川	
98	9/11	権現岳	ハイキング	観音平～網笠山～西岳～権現岳～ 三つ頭山～観音平	熊谷夫妻	
99	9/11	硯岩	フリークライミング	榛名・硯岩	松崎・石飛	
100	9/11	大源太北沢 本谷	沢登り	登山口～入渓～七つ小屋裏沢出合い ～三俣七つ小屋沢出合い～大源太山 ～ヤスケ尾根下山	坂上・林・ 新井・蒔田 須川	
101	9/12	館岩	ゲレンデ クライミング	小川町館岩	田中・松崎	
102	9/12	武甲山	ハイキング	秩父鉄道浦山口駅～武甲山往復	石川	
103	9/18	赤岳	ハイキング	美森～県界尾根～赤岳～真教寺尾根下 山	林家4人	
104	9/19	金毘羅岩	フリークライミング	金毘羅岩	松崎・田中	
105	9/18 ～19	ナルミズ沢	沢登り	土合～東黒沢～ナルミズ沢～朝日岳 ～宝川林道～宝川温泉	蒔田 他会員外2 名	

106	9/19	日光太郎山	ハイキング	裏男体山林道～湯殿沢橋～新薙の頭 太郎山ピストン	宮脇	
107	9/20	聖人岩	ハイキング	金毘羅岩	松崎・石飛	
108	9/19 ～21	会駒ヶ岳、 仙丈岳	テント泊 ハイキング	北沢峠をベースにテント泊 19日甲斐駒、20日仙丈ヶ岳、 21日アサヨ峰をピストン	林家4人	
109	9/25	武甲山	ハイキング	秩父鉄道浦山口駅～武甲山往復	石川	
110	9/26	平標山 仙の倉山	ハイキング	元橋～山の家～平標山～仙の倉山往復	林家4人 会員外1名	
111	9/26	赤城山荒山	ハイキング	箕輪バス停～赤城荒山と鍋割山往復	熊谷夫妻	
112	9/26	南アルプス 鳳凰三山	縦走	青木鉱泉～ドンドコ沢～地蔵・薬師・観音 岳 中道経由青木鉱泉	坂上	
113	9/26	秩父長瀬	岩場偵察 & 試登	秩父長瀬 新しい岩場の偵察& 試登	松崎・石飛	
114	10/1 ～2	笠ヶ岳	縦走	10月1日 新穂高温泉～笠新道～ 笠ヶ岳山荘～山頂往復 10月2日 抜戸岳～大ノマ岳～弓折岳～ 鏡平～新穂高温泉	須川	
115	10/2	太刀岡山	クライミング	甲府 太刀岡山	石飛・坂上 新井	
116	10/2 ～3	火打・妙高	テント泊 ハイキング	笠ヶ峰～高谷池ヒュッテ～火打山往復 ～黒沢池ヒュッテ～妙高山往復～笠ヶ峰	蒔田・林	
117	10/3	秩父 ロングウオーク	ハイキング	秩父ロングウオーク参加 長瀬～寄居	熊谷夫妻	
118	10/10 ～11	蓮華温泉	小屋泊まり ハイキング	柵池～風吹大池～蓮華温泉 ～白馬大池～柵池	蒔田・須川 会員外1名	
119	10/11	彦馬浅間山	ハイキング	彦馬浅間山	長沢	
120	10/11	東秩父館岩	フリークライミング	東秩父館岩	坂上・石飛 田中・森田 新井・石川	
121	10/16	大菩薩綾	ハイキング	上日川駐車場～福ちゃん荘～唐松尾根 ～大菩薩綾～大菩薩峠～福ちゃん荘 ～上日川駐車場	坂上 会員外2名	
122	10/16	聖人岩	フリークライミング	聖人岩	森田・松崎	
123	10/17	天覧山	遭難対策 訓練	天覧山	石川・森田 田中・宮脇 松崎・石飛 坂上・新井	
124	10/11	彦間浅間	ハイキング		長沢	
125	10/11	蓮華温泉 紅葉	ハイキング	柵池～風吹大池～蓮華温泉～蓮華 温泉～白馬大池～柵池	蒔田・須川、 藤村 (会員外)	
126	10/11	腰越の立 岩	フリークライミング		坂上、石 飛、田中、 森田、新 井、石川	
127	10/16	大菩薩嶺	ハイキング	上日川駐車場～福ちゃん荘～唐松 尾根～大菩薩嶺～大菩薩峠～福 ちゃん荘～上日川駐車場	坂上 他 会員外2 名	

128	10/16	聖人岩	フリークライミング		森田・松崎	
129	10/17	天覧山	遭難対策訓練	懸垂下降、自己脱出、ビレイからの脱出など	宮脇、熊谷、森田、田中、坂上、新井、松崎、石飛、石川	
130	10/23	北川の岩場	フリークライミング		松崎、森田L、竹腰	
131	10/23	浅草岳	ハイキング	ネズモチ平登山口～桜ゾネ広場～浅草岳～ネズモチ平登山口	須川・蒔田	
132	10/24	金時山	ハイキング	金時山: 金時神社～金時山～乙女峠～金時神社(3時間くらい)	番場アキラ	
133	10/24	武甲山	ハイキング	浦山口駅⇄武甲山	石川 単	
134	10/24	北川の岩場	フリークライミング		松崎、森田L、竹腰	
135	10/24	金時山	ハイキング	金時山: 金時神社～金時山～乙女峠～金時神社	坂上	
136	11/3	金比羅岩	フリークライミング		坂上・松崎	
137	11/3	鹿沼市 岩山	ハイキング		長沢	
138	11/3	古賀志	フリークライミング	マラ岩辺り	深澤、石川、非会員一名	
139	11/6	谷川岳(一ノ倉沢)	紅葉フォトハイキング		阿部	
140	11/6	太刀岡山	フリークライミング	太刀岡山左岩稜およびその周辺	森田L、松崎、竹腰(非会員)	
141	11/7	二子山	フリークライミング	二子山西岳中央稜およびその周辺	森田L、非会員(竹腰、小倉、菅野)の4	
142	11/6,7	明星山	フリークライミング	フリースピリット	新井、石飛、坂上	
143	11/11	金比羅岩 & 立岩	フリークライミング		田中・松崎	
144	11/13	湯川の岩場	フリークライミング		森田L、新井、石飛、石川	
145	11/13	金比羅岩	フリークライミング		田中・松崎	
146	11/21	表妙義	ハードなハイキング	妙義神社から表妙義縦走 中之岳または西岳まで 帰りは中間道	坂上	
147	11/21	金比羅岩 & 寄居ボルダー	石川・田中・新井・石飛・松崎		石川・田中・新井・石飛・松崎	
148	11/27	岐阜 金華山	ハイキング	岐阜公園→馬の背登山道または百曲がり登山道で岐阜城のある金華山へ下山はロープウェイか馬の背登山道または百曲がり登山道	坂上 他 会員外名	
149	11/27	金比羅岩	石川・田中・新井・石飛・松崎		田中・松崎	
150	11/28	伊吹山	ハイキング	伊吹ドライブウェイ終点より伊吹山ピストン	坂上	
151	11/27,18	湯河原幕岩	フリークライミング		石川(L)、林、森田、アライ	
152	11/26～28	立山	山スキー & ボード	立山室堂周辺	須川、蒔田	

153	12/4	秩父・四阿屋山	ハイキング	ハナショウブ園～展望広場～両神神社～四阿屋山～鉄塔～ハナショウブ	宮脇卓士	
154	12/5	日和田山	アイゼントレーニング		森田L、坂上、石飛	
155	12/5	立岩	フリークライミング		田中・福澤	
156	12/5	南八ヶ岳赤岳	冬季縦走	清里ハイランドパークから県界尾根を経て、赤岳への往路。	長沢	
157	12/11～12	南八ヶ岳	冬季バリエーション	12/11 美濃戸山荘駐車場～赤岳鉱泉～終日アイスクャンディ～赤岳鉱泉小屋泊 12/12 赤岳鉱泉～裏同心ルンゼ～小同心クラック継続～硫黄岳経由～赤岳鉱泉～美濃戸山荘駐車場	森田L、石川、石飛	
158	12/12	金毘羅岩	12月5日		田中・松崎	
159	12/18	裏妙義 谷急山	ハイキング	国民宿舎→三方境→谷急山→三方境→丁須の頭→国民宿舎	坂上	
160	12/18	三峰山(栃木市と鹿沼市の境にある低山)	ハイキング	御嶽山神社から山頂周回	林家4人	
161	12/19	金毘羅岩	フリークライミング		田中・松崎	
162	12/19	荒船山	ハイキング	内山峠駐車場～荒船山・鱸岩～往路を戻る	宮脇(単独)	
163	12/23	古賀志	フリークライミング		新井他1	
164	12/23	中之条 十二ヶ岳	ハイキング	おのがみ登山口～十二ヶ岳(ピストン)	宮脇(単独)	
165	12/26	立岩	フリークライミング		田中・松崎	
166	12/26	雪上訓練	雪上訓練	谷川岳、天神尾根	蒔田、林、森田、新井、熊谷、上、石飛、石川	
167	12/29	谷川岳	冬季縦走	天神平ロープウェイ～天神峠～天神峠～谷川岳(トマ)ピストン	宮脇、林	
168	12/31	白馬エリア	山スキー	白馬エリア BCガイドツアーに参加	蒔田	
169	12/30,31	南八ヶ岳広河原沢右俣、左俣	アイスクライミング	12/30 船山十字路～広河原沢二俣～右俣～二俣テント泊 12/31 二俣～左俣～御小屋尾根～二俣～船山十字路	森田L、新井、石飛	
170	1/1	赤城黒檜山	初詣ハイキング	黒檜登山口・黒檜・駒・駒登山口	石川	
171	1/2	榛名天狗山	初詣ハイキング	榛名神社近くのPから天狗山往復	坂上	
172	1/2	いわき ニッ爺山	ハイキング	一般コースから山頂、月山新道から下山	須川 単独	
173	1/3	栃木県尾出山	ハイキング	寺沢から尾出山、高原山周遊	熊谷利久、明美。	
174	1/3	八方尾根	山スキー	柵池から白馬乗鞍方面	蒔田、他会員外(斎藤、園)	
175	1/4	白馬乗鞍	山スキー	柵池から白馬乗鞍方面	蒔田、他会員外(斎藤、園、柏)	
176	1/8	八ヶ岳南沢大滝	アイスクライミング		森田L、坂上、石飛、新井	
177	1/9	日光戦場ヶ原	スノーシューハイキング	赤沼から湯滝往復	林家4人	

178	1/10	白馬エリア	山スキー	柵池～鷺峰～山の神尾根～白馬乗鞍スキー場、またはその周辺(今のところ)	蒔田、他 会員外(藤村、錦織)	
179	1/15	甲斐駒ヶ岳 ガンマルン	アイスクライミング		森田L、新井、石川	
180	1/16	下仁田 小沢岳	ハイキング	柵峠～小沢岳～柵峠	宮脇(単独)	
181	1/16	相沢奥壁 大氷柱	アイスクライミング		森田L、新井、石飛、松崎	
182	1/23	松枝岐付近	山スキー	1/22 会津駒ヶ岳周辺 1/23 大戸沢岳周辺	蒔田、他 会員外3名(L山口、錦織、	
183	1/23	霧積温泉	アイスクライミング		新井、石飛、松崎、石川	
184	1/26	武尊山エリア	BCボード (ガイドツアー)	川場スキー場から獅子ヶ鼻周辺	須川	
185	1/29,30	南八ヶ岳天狗尾根	冬季バリエーション	1/29 美しの森駐車場～地獄谷入口～赤岳沢出合小屋テン泊 1/30 出合小屋～天狗尾根～主稜線～ツルネ東稜～出合小屋～美しの森駐車場	森田L、新井、林	
186	1/29,30	戸隠	山スキー	1/29、30 高妻山、乙妻山、中妻、佐渡山 あたり	蒔田(「ぶなの会」のパーティーに参加)	
187	1/29、30	戸隠パウダーキャンプ	山スキー	高妻山、乙妻山、中妻、佐渡山 あたり	「ぶなの会」のパーティーに参加	
188	2/5	かぐら周辺	BCスキー&ボード	中尾根、中尾根北側斜面、反射板周辺より雪の状態を見て選択	須川・林・坂上・石川	
189	2/5	蛇沢千波の滝	マルチアイスクライミング	甲府蛇沢千波の滝及びその周辺	森田L、新井、石飛	
190	2/6	荒船山昇天の氷柱	アイスクライミング		森田L、新井、石飛	
191	2/6	長野県 小諸 高峯山～水ノ塔山	冬季ハイキング	高峰高原ホテル～高峯山～水ノ塔山～高峰高原ホテル	宮脇他非会員1名	
192	2/6	平標山	山スキー	平標山登山口～ヤカイ沢左岸尾根～平標山 往復	蒔田 他 会員外7	
193	2/12	白馬周辺	BCスノーボードガイドツアー	白馬乗鞍スキー場から若栗エリア	須川	
194	2/12	西上州御場山西上州御場山	アイスクライミング	御場山西ルンゼ	森田L、中島(非会員)	
195	2/13	西上州立岩3ルンゼ	アイスクライミング		森田L、新井	
196	2/13	武尊山周辺	山スキー	オグナほたか～前武尊山～十二沢、荒砥沢あたりの滑走	蒔田、他 会員外二名(山口L、錦織)	
197	2/13	柵池BCガイドツアー	山ボード	柵池スキー場より柵池周辺ガイドツアー	須川	
198	2/13	奥日光	スノーシューハイキング	奥日光戦場が原 赤沼からお田代が原往復	林家4人	

199	2/19	南沢小滝 二月会山 行	アイスクラ イミング	美濃戸・南沢幕営	石川、新 井、長沢、 福澤、森 田、平井 非会員	
200	2/20	阿弥陀北 稜	冬季クライ ミング	南沢・行者小屋・阿弥陀北稜・文三 郎・行者小屋・南沢・美濃戸	森田、石 川	
201	2/20	赤岳 二月会山 行	冬季縦走	南沢・行者小屋・文三郎・赤岳・地藏 尾根・行者小屋・南沢・美濃戸	新井、福 澤、長澤、 平井	
202	2/22	古賀志山	クライミン グ		新井、他1 名	
203	2/26	芦安トリコ ルネ、カモ シカルンゼ	アイスクラ イミング	芦安上新井沢トリコルネ、カモシカル ンゼ	森田、中 島、クリス	
204	2/26	八方尾根	山スキー	八方尾根	蒔田、山 口(鈴蘭山 の会)	